



## PROGETTO CASA FELICE Fuori Satana, dentro Gesù!



**Esame di coscienza:**

### QUANDO GESÙ ENTRA NELLA MIA CASA COSA TROVA?

Se la mia vita fosse una casa  
e Gesù vi entrasse all'improvviso cosa troverebbe?

***Proviamo a giocare con questa metafora:***

**La Posizione:** Gesù mi raggiunge dove mi trovo. Ha bisogno che gli mandi la posizione. *In quale stato d'animo mi trovo in questo periodo? Sono felice o sono triste? Sono nel torto o nella ragione? Sono nella grazia o nel peccato? Sono raggiungibile? Sono in una posizione scomoda? Come è la mia condotta cristiana?*

**Le Fondamenta:** Gesù entra e vuol vedere su quali fondamenta è costruita la nostra casa. *Quali sono i miei valori fondamentali? Quali sono i miei principi su cui baso le mie scelte, i miei comportamenti e le mie giornate. C'è Dio? La preghiera personale e comunitaria è solida? A che posto è il Vangelo? Che familiarità ho con i sacramenti?*

**Le Pareti:** Gesù entra e vede come abbiamo eretto le pareti, come abbiamo diviso gli spazi, cosa abbiamo appeso alle pareti. *Posso dire che "rigo dritto?". Come edifico il mio rapporto con i familiari, gli amici, i colleghi, i vicini, i compagni? Come divido il tempo della mia giornata? Quanto ne spreco? Quanto spazio hanno gli altri nei miei pensieri e nelle mie preoccupazioni? Quali sono le immagini che ispirano la mia vita? La abbelliscono o la disturbano?*

**La Porta:** Gesù entra dalla porta. *La trova aperta o chiusa al suo amore e alla sua Parola? Faccio preferenze e selezione di persone? Esco mai in soccorso di chi vive con me? Chiudo i battenti al male, alle piccole tentazioni, alle parole pericolose, ai giudizi cattivi, alle immagini violente? Chi ha la chiave del mio cuore? Mi custodisco?*

**Le Finestre:** Gesù entra nella luce della casa e vi respira l'aria. *È buia o luminosa la mia vita? È fresca o pesante l'atmosfera dentro il mio cuore? Mi chiudo in camera e mi isolo dal resto dei miei cari? Do uno spiraglio di possibilità al perdono? Spalanco le braccia a chi mi chiede aiuto o chiudo anche gli scuri? Sono svegliato, pigro, indifferente al mondo che mi circonda? Sono limpido o opaco nella vita di fede?*

**Il Camino:** Gesù entra per scaldarsi e bruciare i rami secchi. *Trova il fuoco dell'accoglienza acceso o spento? Abbiamo aperto la cappa dei fumi o teniamo tutto dentro e ci intossichiamo con il male? Abbiamo il coraggio di bruciare i peccati o li accatastiamo in noi? Quale peccato ci scotta di più? Quale vizio vorremmo che fosse già cenere? Quale peccato nero come il carbone ci impedisce di essere felici?*

**Il Tetto:** Gesù entra sotto un tetto. È il punto più alto e la protezione. *Dove cerco rifugio nei momenti di sconforto e di scoraggiamento? Che rapporto ho con il cibo, con il denaro, con il telefonino, con le mode? Mi difendo da solo? Alzo le mani, la voce, i toni? Impongo le mie idee? Ascolto? Come mi impegno verso gli indifesi, i fragili, i deboli che frequento? Come aiuto i "senza tetto", i poveri, i malati? Prego per loro? Dono con gioia? Mi prendo cura della mia comunità?*

### ATTO DI DOLORE

*Mio Dio, mi pento e mi dolgo con tutto il cuore dei miei peccati, perché peccando ho meritato i tuoi castighi, e molto più perché ho offeso te, infinitamente buono e degno di essere amato sopra ogni cosa. Propongo con il tuo santo aiuto di non offenderti mai più e di fuggire le occasioni prossime di peccato. Signore, misericordia, perdonami.*

