



DIOCESI DI ASSISI
NOCERA UMBRA - GUALDO TADINO
DIOCESI DI FOLIGNO



**Progetto
CASA FELICE**

*Fuori Satana,
Dentro Gesù!*

*Proposta di
rinnovamento spirituale*

*“Vi ho detto queste cose
Perché la mia gioia sia in voi
E la vostra gioia sia piena”*

(Gv 15, 11)

L'annuncio di Gesù è annuncio di gioia. Il Vangelo è “bella notizia”.

Purtroppo le nostre case sono abitate da tanta tristezza. Le cause sono molteplici. In particolare ci influenzano i messaggi sbagliati che ci giungono attraverso la televisione e internet. Non manca in essi il bene, ma c'è anche tanto male. È un'aria viziata che respiriamo senza prenderne coscienza. Lasciamo troppo spazio a Satana, l'angelo ribelle che si è posto contro Dio e fa di tutto per portarci lontano da lui e renderci infelici. La parola “diavolo” (diàbolos) significa “divisore”. Quante divisioni e tensioni nelle nostre famiglie. Satana ci aspetta sui nostri sofà!

La risposta a tutto questo? Per la nostra fede non c'è dubbio: Gesù è l'anti-tristezza.

Egli è il segreto della nostra gioia.

Come si fa?

Il progetto si sviluppa in tre passi molto semplici, ma che richiedono perseveranza, fermezza e determinazione.

PRIMO PASSO

Consacrare a Gesù la vita e la casa

*“Io sono la via,
la verità e la vita” (Gv 14,6)*

Gesù deve regnare nelle nostre case, se non vogliamo regalarle a Satana.

La nostra **Preghiera di Consacrazione**, che unisce l'intera comunità diocesana, mira proprio a questo. È centrata su Gesù. Ce lo fa conoscere ed amare, quasi portandoci per mano nella sua casa di Nazaret, con Maria e Giuseppe. È preghiera che conferma ogni giorno la consacrazione a Lui fatta nel Battesimo, quando ci viene chiesto: “Rinunci a Satana?”, “Credi a Dio ‘Abba’ il Padre, al Figlio Gesù, e allo Spirito Santo ‘Ruah’?”. Recitata con calma, meditando le parole e

mettendoci il cuore, ha una grande efficacia. Dura pochi minuti, ma può salvare intere giornate: 4 minuti di preghiera per 24h di grazia e benedizione. Un “antibiotico” spirituale contro i virus dell’anima.

Il progetto “Casa Felice” propone che, per **un tempo stabilito** (es. l’Avvento, la Quaresima, un mese qualunque dell’anno), in **un orario determinato** (es. mattino, pranzo, cena, al riposo) sia recitata in casa, **personalmente o, meglio, tutti insieme**.

La preghiera è riprodotta su questo dépliant a pagina 11. Se ne può richiedere il formato tascabile in parrocchia, o in curia, o scaricarla dai siti diocesani.

SECONDO PASSO

Il Vangelo in casa

*“Tu solo hai parole
di vita eterna” (Gv 6,68)*

Quante parole si dicono e si sentono in casa ogni giorno. Siamo nel mondo dell’informazione, della televisione, dei so-

cial. Tra le mille parole, non mancano quelle buone. Ma tante volte siamo sommersi da cattive notizie o da parole ed immagini che ci portano lontano dalla verità e dal bene. Nel Vangelo abbiamo la parola di Gesù, che è il culmine di tutta la Parola di Dio contenuta nella Bibbia. L'apostolo Pietro, in una situazione critica, disse a Gesù: "Signore, da chi andremo? Tu solo hai parole di vita eterna". Gesù è parola di vita.

Il progetto "Casa Felice" propone che, concluso il tempo del Primo Passo, alla preghiera quotidiana di consacrazione si aggiunga l'ascolto della Parola di Gesù. È la stessa Parola con la quale Gesù scacciava i demoni e guariva i malati dell'anima e del corpo. Le nostre case possono diventare felici, nella misura in cui risuona e viene accolta questa Parola. Essa ha la potenza di scacciare Satana e difenderci da tutte le sue insidie. Deve diventare il punto di riferimento, la bussola per orientarsi nel mare delle altre parole, distinguendo quelle buone e quelle non buone.

Concretamente propone che ogni giorno venga letto un brano di Vangelo. Preferibilmente sia il Vangelo della domenica seguen-

te, nella quale Gesù ci dà appuntamento in chiesa per la Santa Eucaristia. Rileggendolo ogni giorno, con qualche momento di silenzio riflessivo, lo assimiliamo e ci prepariamo alla celebrazione domenicale. In alternativa, può essere anche il Vangelo della Messa di ogni giorno. Il Vangelo si può trovare in parrocchia nel foglietto della domenica, o acquistando un messalino mensile, o in internet cercando *“liturgia del giorno”*.

TERZO PASSO

Incontro fraterno tra le case

*“Dove due o tre
sono riuniti nel mio nome,
Io sono in mezzo a loro”*

(Mt 18,20)

Non si può essere felici da soli. Dio ci ha voluto fratelli e sorelle. Gesù è venuto a ristabilire la fraternità che il peccato pregiudica. Siamo nel tempo delle relazioni frammentate (famiglie sempre più piccole,

con pochi figli, con separazioni e divisioni familiari che pesano sui bambini, anziani soli, case sempre più vuote).

L'individualismo ci fa chiudere in noi stessi e ci rende, verso gli altri, sospettosi, diffidenti, incapaci di relazioni belle e gioiose. Satana teme la fraternità: lui è il “divisore” per eccellenza, gode delle nostre separazioni, dei nostri odi, delle nostre guerre. Gesù al contrario è il costruttore della nostra comunione fraterna: *“Amatevi gli uni gli altri come io vi ho amati”* (Gv 15,12). Quanti amano Gesù, devono anche amarsi in Gesù, e amare tutti in Gesù.

Il progetto “Casa Felice” prevede che, dopo i primi due passi, se ne faccia uno forse un po' più difficile, ma decisivo: invitarsi reciprocamente (ad es. una volta la settimana oppure ogni quindi giorni), tra persone che hanno già fatto i due primi passi – preghiera e Vangelo –, facendolo a turno in una casa o nell'altra (in numeri di persone tra 7 e 12).

Un passo da fare con la semplicità di prendersi un caffè insieme, ma mettendo Gesù in mezzo, secondo la sua parola: “Dove due o tre sono riuniti nel mio nome io sono in mezzo a loro” (Mt 18,20). Un incontro fatto per dare testimonianza di Gesù anche

ai ragazzi: ci osservano, e dalla gioia, dalla preghiera, dalla fraternità degli adulti imparano che un mondo bello si può costruire partendo dalle nostre famiglie.

È il colpo decisivo all'azione di Satana e la premessa di un cammino di santità, di serenità, di bellezza.

È dopo?

*“Erano un cuor solo
e un'anima sola”*

(At 4,32)

Il progetto non si ferma qui! Per chi ha fatto questi tre passi, il cammino continua per rendere l'intera vita cristiana e, in particolare, la comunità parrocchiale, un'esperienza di famiglia: Chiesa come famiglia!

Come la prima comunità cristiana “avevano un cuor solo e un'anima sola”. Utopia? No, concreta possibilità con la forza di Gesù.

È il progetto del rinnovamento parrocchiale con le piccole comunità, che oggi si diffonde nella Chiesa con diversi nomi, e che noi amiamo chiamare “Comunità Maria Fa-

miglie del Vangelo". "Comunità Maria", perchè la nostra Mamma celeste non può mancare, con San Giuseppe, nel nostro cammino familiare. Progetto che ogni anno, a settembre, i parroci annunciano e propongono.

I due progetti – "Casa Felice" e "Famiglie del Vangelo" – sono in realtà due facce della stessa medaglia: due tappe dell'unico percorso. Il primo riguarda la vita in famiglia, il secondo la famiglia parrocchiale. Entrambi portano a Gesù, per una vita sempre più lontano dal peccato e dal male.

Per gli adulti, ma anche per i ragazzi: a questi viene proposto sulle orme del Beato Carlo Acutis di diventare RAV (Ragazzi Amici del Vangelo) e GAV (Giovani Annunciatori del Vangelo). Vivere di Vangelo per vivere nella gioia.

I ragazzi o giovani possono utilizzare la specifica preghiera che trovano a pagina 14.



SE VUOI
SEGNALACI CHE STAI SEGUENDO
IL *PROGETTO* “*CASA FELICE*”.
POTREMMO METTERTI IN CONTATTO
CON ALTRI FRATELLI E SORELLE
CHE STANNO PERCORRENDO
GLI STESSI PASSI
E DESIDERANO CONDIVIDERE CON TE
QUESTA ESPERIENZA DI FEDE!

Contattaci al

Progetto Casa Felice

P.zza Vescovado, 3
06081 **Assisi** (PG)
Tel. 075.812483
segreteriaivescovoassisi@gmail.com

P.zza F. Pulignani, 3
06034 **Foligno** (Pg)
Tel. 0742.350473
info@diocesidifoligno.it

PREGHIERA DIOCESANA DI CONSACRAZIONE

O Gesù, nostro amore, nostro tutto,
nello Spirito Santo,
con Maria e in Maria,
noi ci consacriamo a Te.

Tu, amore e splendore del Padre,
sei la nostra gioia, il nostro canto,
la nostra speranza, tutto il nostro bene.

Dacci di vivere con la tua vita,
di amare con il tuo cuore,
di pensare con i tuoi pensieri,
di sentire con i tuoi sentimenti,
di vedere con i tuoi occhi,
di soffrire con la tua croce:
sì Tu a vivere in noi.

Insegnaci a spenderci con Te,
senza misura, per i nostri fratelli e sorelle,
a fare della nostra vita un dono di amore,
a vederti sempre e dappertutto,
soprattutto in chi soffre,
e ad essere, in ogni momento,
col sorriso e la pazienza,
la misericordia e il perdono,
e la condivisione di ciò che abbiamo,

i testimoni del tuo amore,
i banditori della tua gioia.

Ti chiediamo
di renderci famiglia nello Spirito Santo:
vivere l'uno per l'altro,
perché Tu viva tutto in ciascuno di noi;
amarci come ci ami Tu,
perché il mondo creda
che il Padre ti ha mandato;
essere un cuor solo e un'anima sola,
perché Tu possa realizzare,
anche attraverso noi,
il tuo sogno d'unità per la Chiesa
ed il mondo.

Vinci, o Gesù, ogni nostra resistenza.
Riprendici in ogni nostro smarrimento.
Agisci Tu dentro di noi:
trattaci come cosa tua, ora e sempre,
per il trionfo del Tuo Amore. Amen.

AFFIDAMENTO A MARIA

O Maria da Gesù Crocifisso
ti accolgo come Madre mia.
Mi chiudo nel tuo cuore,
mi consegno a Te,
anima e corpo, pensieri, affetti e progetti,
perché il Tuo sposo divino,
lo Spirito Santo, Ruah,
mi rigeneri e trasformi in Gesù,
a gloria di Dio Abbà. Amen.

INVOCAZIONE A SAN GIUSEPPE

O Giuseppe,
sposo casto della Vergine Maria,
chiamato a far da padre al Figlio di Dio,
intercedi per noi.
Ottienici famiglie, consacrati,
diaconi e sacerdoti santi,
votati all'annuncio del Vangelo.
Uomo giusto, uomo del lavoro,
con il tuo esempio e la tua preghiera,
fa della Chiesa,
nata nella tua casa a Nazaret,
un laboratorio di fraternità e di pace
per la gioia della terra e del cielo. Amen.
Alleluia.

PREGHIERA dei RAV e dei GAV

Gesù, nostro fratello ed amico,
noi ragazzi amici del Vangelo
(o giovani annunciatori del Vangelo)
scegliamo Te come stella polare
della nostra vita.

Scegliendo Te,
sappiamo di andare contro corrente,
ma preferiamo essere “originali,
non fotocopie”, come il tuo amico Carlo Acutis
e tanti altri beati e santi.

Troppe parole ci promettono una gioia
che non sanno darci
e ci lasciano il vuoto nel cuore.

Tu conosci il segreto della vera gioia,
perché sei l'unico vero Dio che ti sei fatto
uomo per noi e hai dato la vita per noi.

Come non fidarci di Te?

Tu hai parole di vita e di amore.

Vogliamo sognare con Te, Gesù,
e fare squadra con Te,
accompagnati dalla tua madre Maria,
per costruire un mondo più giusto e più bello,
camminando sulla terra
con lo sguardo fisso al cielo,
dove Tu ci aspetti col Padre e lo Spirito Santo
per una gioia senza fine. Amen.

LINK UTILI PER TROVARE I TESTI

**PREGHIERA DI CONSACRAZIONE
DIOCESANA:**

www.famigliedelvangelo.com/4599-2

www.diocesidifoligno.it/preghieradiocesana

**VANGELO DEL GIORNO
O DELLA DOMENICA:**

www.chiesacattolica.it/liturgia-del-giorno

**PROGETTO DIOCESANO
FAMIGLIE DEL VANGELO**

www.famigliedelvangelo.com

**LETTERE PASTORALI
E MAGISTERO DEL VESCOVO**

*www.diocesidiassisi.it
www.diocesidifoligno.it*

BIBLIOGRAFIA DI RIFERIMENTO

DOMENICO SORRENTINO, *Chiesa come famiglia. Una via di rinnovamento della parrocchia: le «Comunità Maria famiglie del Vangelo»*, Cittadella, Assisi (Pg) 2014.

DOMENICO SORRENTINO, *Crisi come grazia. Per una nuova primavera della Chiesa*, Edizioni Francescane Italiane, Perugia 2020.