



SUSSIDIO PER LA QUARESIMA 2024

*Camminerò con cuore integro,  
dentro la mia casa*

Salmo 100, 2



DAL SUSSIDIO "QUARESIMA 2024"

## SECONDA DOMENICA DI QUARESIMA

**Domenica 25 febbraio 2024**

### INTRODUZIONE LITURGICA

Lo splendore della trasfigurazione lascia trasparire, dietro le umili sembianze della condizione umana, l'identità più profonda di Gesù e quello che egli sarà in modo definitivo quando il Padre lo assumerà nella gloria. Tuttavia dietro l'appellativo «prediletto» si nasconde il misterioso dramma del sacrificio e della croce. Il Figlio unico, la realtà più cara del Padre, l'unico oggetto del suo amore, non è garantito contro la sofferenza; deve anzi accoglierla perché si manifesti la sua risposta filiale e si realizzi il progetto di salvezza per tutti gli uomini. Nella luce sfolgorante della trasfigurazione Dio dà una risposta rassicurante a Cristo e ai suoi discepoli: la croce è solo una fase del progetto che sfocia nella gloria.

### VANGELO DELLA II DOMENICA DI QUARESIMA

*Dal vangelo secondo Marco (Mc 9,2-10)*

In quel tempo, Gesù prese con sé Pietro, Giacomo e Giovanni e li condusse su un alto monte, **in disparte, loro soli**. Fu trasfigurato davanti a loro e le sue vesti divennero splendenti, bianchissime: nessun lavandaio sulla terra potrebbe renderle così bianche. E apparve loro Elia con Mosè e conversavano con Gesù. Prendendo la parola, Pietro disse a Gesù: «Rabbì, è bello per noi essere qui; facciamo tre capanne, una per te, una per Mosè e una per Elia». Non sapeva infatti che cosa dire, perché erano spaventati. Venne una nube che li coprì con la sua ombra e dalla nube uscì una voce: «**Questi è il Figlio mio, l'amato: ascoltatelo!**». E improvvisamente, guardandosi attorno, non videro più nessuno, se non Gesù solo, con loro. Mentre scendevano dal monte, ordinò loro di non raccontare ad alcuno ciò che avevano visto, se non **dopo che il Figlio dell'uomo fosse risorto dai morti**. Ed essi tennero fra loro la cosa, chiedendosi che cosa volesse dire risorgere dai morti.

### BREVE COMMENTO

*Il Vangelo della Trasfigurazione introduce nel tempo della Quaresima un tempo per ritrovare l'intimità personale, di coppia, di famiglia con Gesù. Trovare del tempo per stare in disparte, da soli, con Lui. La Trasfigurazione è un segno privilegiato che rivela Gesù come il Figlio amato. Un Amato che va contemplato, per scoprirsi in Lui figli amati dal Padre. Un Amato che va ascoltato per poterlo imitare, per seguirlo sulla via della passione, che è amore che si dona fino alla fine. Con l'umile fede, dinanzi al mistero della Croce, di sapersi chiamati alla gloria della Risurrezione, nello Spirito che dà la vita.*

## INTENZIONI FINO ALLA TERZA DOMENICA DI QUARESIMA

**ELEMOSINA/CARITÀ:** *in disparte, loro soli.* Durante la settimana trovare un tempo per stare con le persone care, in famiglia o in comunità e, nel dono della fraternità, riscoprire nel fratello/sorella il volto di Gesù, l'Amato.

**PREGHIERA:** *Questi è il Figlio mio, l'amato: ascoltatelo!* Scegli un luogo e uno spazio temporale per pregare, per presentare e parlare al Padre di una persona, una famiglia, una situazione che porti nel cuore. Venerdì, leggi e medita il brano del Vangelo di Matteo in cui Gesù rivela che ciò che facciamo per amore all'altro è farlo a Lui (Mt 25, 31-46). (Puoi utilizzare la **Preghiera diocesana**).

**DIGIUNO:** *dopo che il Figlio dell'uomo fosse risorto dai morti.* Durante la settimana trova un tempo per una visita al cimitero, per rinnovare la fede nella risurrezione della carne e nella vita del mondo che verrà. Venerdì, compatibilmente con le tue necessità e possibilità, digiuna o rinuncia a qualcosa di importante per te.

## SEGNO COMUNITARIO LA CASA FELICE (le Pareti)

Decorare le pareti della casa affinché con la sua bellezza e splendore lasci intravedere il mistero della Trasfigurazione, lasci intuire come la nostra quotidianità e ferialità sia chiamata ad essere segno della Presenza dell'Amato: **Fu trasfigurato davanti a loro e le sue vesti divennero splendenti, bianchissime: nessun lavandaio sulla terra potrebbe renderle così bianche.**

## GOCCE DI CARITÀ

- ✓ Offerta di preghiera e di riconciliazione con se stessi e con i fratelli, per guardare alla Pasqua come un momento di cambiamento vero
- ✓ Dona il Tempo per un servizio serale presso l'Ospitale San Giacomo, luogo adibito al pernottamento maschile, dalle 20.30 alle 23.30. Per informazioni contattare la segreteria della Caritas Diocesana dal lunedì al venerdì dalle 9 alle 12 al n. 0742/357337 o [caritas@diocesidifoligno.it](mailto:caritas@diocesidifoligno.it).

## PROPOSTE DIOCESANE

- Nei venerdì di Quaresima è raccomandato il digiuno e l'astinenza.
- Domenica 3 marzo Stazione quaresimale ore 17.00 Ritrovo a SS. Maria Immacolata e Celebrazione Eucaristica ore 18.00 alla Pro-Cattedrale di S. Agostino.
- Nelle domeniche di quaresima partecipa alle "Domeniche del Sì" organizzate dalla Pastorale Vocazionale. Dalle 19 alle 22 nella Chiesa di Santa Maria Infraportas.