

PILLOLE PER ... LA RIFLESSIONE DOPO IL 3° INCONTRO A CASA LANTERI

LA PREGHIERA, DONO DI DIO

non illudiamoci

la preghiera non è cosa facile,

- perché non abbiamo tempo
- perché non sempre riusciamo a stare pienamente con Dio
- perché possiamo sentirla come una sorta di obbligo, un peso

una domanda per la coppia: e noi dove siamo, singolarmente e come marito e moglie?

non perdiamo la speranza

nonostante queste difficoltà, la soluzione non è “smettere di pregare tanto è impossibile”,

- perché anche i santi hanno sperimentato la difficoltà della preghiera; santa Teresa d'Avila ha lottato per ben diciotto anni con la difficoltà di pregare , tanto che piuttosto che pregare passava il tempo a desiderare che “l'ora dell'orazione finisse”
- perché nella preghiera non siamo soli; Dio è con noi **sempre**: secondo un'immagine di santa Teresa è Lui che prepara il terreno liberandolo dalle erbe cattive e compito dell'uomo e della donna è innaffiare il giardino che Dio ha preparato, affinché piante e fiori non muoiano
- perché nella preghiera potremo fare diverse esperienze di fatica per innaffiare il giardino, prendendo l'acqua da un pozzo si fatica di più che utilizzando un irrigatore, ma potremmo anche avere la sorpresa di una buona pioggia con la quale Dio ci inonda di grazia
- perché tutti possiamo sperimentare diversi “livelli” di preghiera, quella in cui tanti pensieri vengono a disturbarci e a distrarci e quella in cui, in compagnia della Parola di Dio, diventiamo intimi del Padre, del Figlio e dello Spirito santo

una domanda per la coppia: siamo disponibili a diventare “giardinieri” ?

COPPIA IN CONFLITTO

non illudiamoci

- non esiste un'età della coppia in cui non si litiga più
- tutte le coppie hanno problemi di relazione

non perdiamo la speranza

se il litigio è inevitabile, però si può

- trovare una riconciliazione soddisfacente, nella consapevolezza che non sarà una soluzione valida per sempre
- imparare a manifestare i propri sentimenti, senza attribuirli all'altro (IO, quando ti ascolto, quando ti guardo provo questo ...)
- esplorarsi dentro e aiutare l'altro a esplorarsi dentro (io mi sento preoccupato/a per te; tu come mi percepisci in questo momento?; come ti senti adesso?)
- imparare a non trasformare il litigio in situazione di scontro permanente

**Diciamo al Signore, COME COPPIA, nelle nostre gioie e nelle nostre difficoltà ...
Maranathà, Vieni Signore Gesù** con una preghiera/poesia di padre David Maria Turoldo

VIENI DI NOTTE

Vieni di notte, ma nel nostro cuore è sempre notte:
e dunque vieni sempre, Signore.

Vieni in silenzio, noi non sappiamo più cosa dirci:
e dunque vieni sempre, Signore.

Vieni in solitudine, ma ognuno di noi è sempre più solo:
e dunque vieni sempre, Signore.

Vieni figlio della pace, noi ignoriamo cosa sia la pace:
e dunque vieni sempre, Signore.

Vieni a liberarci, noi siamo sempre più schiavi:
e dunque vieni sempre Signore.

Vieni a consolarci, noi siamo sempre più tristi:
e dunque vieni sempre Signore.

Vieni a cercarci, noi siamo sempre più perduti:
e dunque vieni sempre Signore.

Vieni, tu che ci ami, nessuno è in comunione col fratello
se prima non è con te, o Signore.

Noi siamo tutti lontani, smarriti,
ne sappiamo chi siamo, cosa vogliamo:
vieni, Signore. Vieni sempre, Signore.