

## PILLOLE PER ... LA RIFLESSIONE DOPO IL 2° INCONTRO A CASA LANTERI

### PREGARE NELLA LIBERTA' DEI FIGLI DI DIO

#### per pregare dobbiamo essere liberi

- da immagini di Dio che ci impediscono di essere veramente uomini e che ci fanno dire “tanto ci pensa Dio”
- da immagini di Dio che incombe minaccioso e che ci fanno dire “per fortuna è lontano e non si occupa di me”
- da immagini di Dio sempre pronto per l’uso e il consumo e che ci fanno dire “se non fa quello che gli chiedo, allora vuol dire che non mi ascolta”

una domanda per la coppia: come sono tentato di farmi un’immagine di Dio a mia misura, sono anche tentato di farmi un’immagine a mia misura di mia moglie (mio marito)?

#### per pregare dobbiamo riconoscere

- che Dio è il “Dio di Abramo, di Isacco, di Giacobbe” e ha un dialogo confidenziale e intimo con ogni uomo e ogni donna, ci chiama per nome
- che Dio è colui che promette “sono con voi tutti i giorni” e non dà pausa alla sua presenza nella nostra vita
- che Dio è “il Signore Dio (che) passeggiava nel giardino” e che passeggia nella nostra casa, nella nostra quotidianità di vita e di fede
- che Dio è il Signore Dio verso il quale il salmista grida perché non si fa sentire e che rimane in silenzio per non invadere lo spazio dell’uomo

una domanda per la coppia: sappiamo essere **sempre presenti**, come fa il Signore Dio, senza invadere e soffocare l’altro?

**Impariamo a pregare IN COPPIA ... il segno della Croce** (il marito legge alla moglie mentre lei si fa il segno della Croce e poi la moglie al marito)

*Metti la mano sinistra sul petto e con la destra ti tocchi la fronte dicendo*

**NEL NOME DEL PADRE**

*e desidera che tutta la tua persona sia orientata verso il Padre*

*porta la mano destra sul petto dicendo*

**E DEL FIGLIO**

*e desidera che il tuo cuore ami veramente Gesù Cristo che per te è morto sulla croce*

*porta la mano destra sulla spalla sinistra e quindi sulla destra dicendo*

**E DELLO SPIRITO SANTO**

*e desidera che le tue braccia e tutta la tua persona sia la servizio dell’Amore*

*unisci le mani dicendo*

**AMEN**

*cioè "Sì", il tuo sì alla volontà del Padre su di te*

## **COPPIA IN CRISI – CRISI DI COPPIA**

### **dopo il fervore dell'innamoramento**

... l'AMORE, che permette di scoprire il piacere del dono reciproco, dell'accoglienza dei figli, della condivisione di un progetto comune

... l'ABITUDINE, che dà tutto per scontato, che non vede la novità, che non ha bisogno di comunicare

... la CRISI, comunemente intesa come rottura, fallimento che conduce alla fine del matrimonio

... la CRISI, intesa secondo il suo significato originario (deriva da una parola greca) come giudicare e valutare, quindi come possibilità di leggere la propria storia di coppia per orientarsi verso un nuovo modo di essere

### **e per concludere**

ricordiamoci che tutti abbiamo bisogno di carezze = comunicazioni positive e che

“ognuno di noi, piccolo o grande, ha bisogno di quattro carezze al giorno per sopravvivere, otto per vivere, dodici per vivere floridamente”

senza dimenticare mai che **Dio per primo** ci ha accarezzato e ci accarezza